RENTRÉE 2026-2027

- OPTIMOMES LOISIRS -

Les ateliers périscolaires

Chaque jour de la semaine, de septembre à juin, **l'association O'ptimômes Loisirs** propose des activités sportives destinés aux enfants de la MOYENNE SECTION au CM2.

Ces séances, encadrées par des professionnels, se déroulent après la classe au sein même de l'établissement, à raison d'une séance hebdomadaire par enfant.

Tout au long de l'année, les enfants explorent au minimum cinq disciplines sportives. Organisées en cycles renouvelés à chaque retour de vacances.

L'école multisports

L'école multisports offre à votre enfant la possibilité de s'initier à une grande variété d'activités sportives de manière ludique.

Premiers pas dans le monde du sport !

Pour les enfants de la Moyenne Section au CP, l'objectif n'est pas de les orienter vers un sport en particulier, mais de stimuler leur développement moteur à travers des jeux éducatifs et ludiques. Ces séances les aident à mieux connaître leur corps, à interagir avec les autres et à se repérer dans leur environnement.

Pars à la découverte de ta discipline sportive !

Pour les enfants du CE1 au CM2, l'approche pédagogique est d'éduquer, développer l'esprit d'équipe, le respect des règles et des autres. Ces premières expériences sportives visent à leur faire explorer différentes disciplines afin qu'ils puissent identifier leurs préférences. Cela peut les encourager, s'ils le souhaitent, à s'orienter ensuite vers une pratique plus régulière et approfondie au sein d'associations sportives.

Notre démarche repose exclusivement sur l'initiation et la découverte : il ne s'agit en aucun cas de préparer à la compétition.

Pour participer aux activités une tenue de sport adaptée est indispensable : survêtement ou short, chaussures de sport, et une gourde.

Les jours et horaires

- MS et GS : le jeudi de 16h45 à 18h15,
- CP à CE2 : le lundi de 16h45 à 18h30,
- CE2 à CM2 : le mardi de 16h45 à 18h30.

Coût de l'activité
200 euros l'année.

Les familles d'activités à découvrir

- Sports collectifs.
- Sports innovants.
- Sports d'expression corporelle.
- Sports de raquettes et de crosses.
- Sports de précision.
- Sports d'opposition.
- Sports athlétiques.

Pour s'inscrire à l'école multisports

L'inscription s'effectue directement sur l'espace famille de l'association :
https://espacefamille.aiga.fr/index.html?dossier=11694506#connexion&101921

Les inscriptions seront ouvertes à partir du lundi 08 juin 2026.